

# N-JSC滝川 6月スケジュール

2021

日程	スクール	サテライト	トップ	備考
	時間	時間	時間	
6月1日(火)				
6月2日(水)	16:00~17:30(自主練) 課題達成へ!	17:00~18:30(自主練) 課題達成へ!		
6月3日(木)			16:30~18:30(自主練) 課題達成へ!	
6月4日(金)	16:00~17:30(自主練) 課題達成へ!	17:00~18:30(自主練) ドリブル①②		
6月5日(土)		17:00~18:30(自主練) ランニング	リーグ戦(当番)延期	赤平の小学校運動会
6月6日(日)			リーグ戦(当番)延期	
6月7日(月)				
6月8日(火)	16:00~17:30(自主練) 課題達成へ!	17:00~18:30(自主練) ドリブル①②	16:30~18:30(自主練) 課題達成へ!	
6月9日(水)	16:00~17:30(自主練) 課題達成へ!	17:00~18:30(自主練) ドリブル①②		
6月10日(木)			16:30~18:30(自主練) 課題達成へ!	
6月11日(金)	16:00~17:30(自主練) 課題達成へ!	17:00~18:30(自主練) 体幹トレーニング	16:30~18:30(自主練) 課題達成へ!	
6月12日(土)		17:00~18:30(自主練) ランニング	リーグ戦延期	
6月13日(日)			法人会U-11(当番)延期	
6月14日(月)				
6月15日(火)	16:00~17:30(自主練) 課題達成へ!	17:00~18:30(自主練) ドリブル①②	16:30~18:30(自主練) 課題達成へ!	
6月16日(水)	16:00~17:30(自主練) 課題達成へ!	17:00~18:30(自主練) ランニング		
6月17日(木)			16:30~18:30(自主練) 課題達成へ!	
6月18日(金)	16:00~17:30(自主練) 課題達成へ!	17:00~18:30(自主練) 体幹トレーニング	16:30~18:30(自主練) 課題達成へ!	
6月19日(土)		17:00~18:30(自主練) ランニング		U-10北北海道大会北空知 予選延期
6月20日(日)				U-10北北海道大会北空知 予選延期
6月21日(月)				
6月22日(火)	16:00~17:30(第二小G)	17:00~18:30(國學院G)	16:30~18:30(國學院G)	
6月23日(水)	16:00~17:30(第二小G)	17:00~18:30(國學院G)		
6月24日(木)			16:30~18:30(國學院G)	
6月25日(金)	16:00~17:30(第二小G)	18:10~19:30(支援セ)	19:30~20:50(支援セ)	
6月26日(土)		9:00~11:00(赤平河川敷)	TRM予定	
6月27日(日)		TRM予定	TRM予定	
6月28日(月)				
6月29日(火)	16:00~17:30(第二小G)	17:00~18:30(國學院G)	16:30~18:30(國學院G)	
6月30日(水)	16:00~17:30(第二小G)	17:00~18:30(國學院G)	16:30~18:30(國學院G)	

スクールは主にボールコントロールチャレンジ  
サテライトはドリブルを中心にトレーニング  
トップは主に体力を落とさないようなチャレンジメニュー  
一番重要なことは**お家のお手伝い**をしましょう!!